

## El Equipo Misión Familia de CVX crea grupos en España y América Latina

# Acompañando a personas separadas y divorciadas

CARME MUNTÉ  
Redacción

La exhortación apostólica *Amoris laetitia* ha supuesto un antes y un después para la pastoral de familia. Gracias al paso adelante dado por el papa Francisco, el Equipo Misión Familia de CVX (comunidad de vida cristiana de espiritualidad ignaciana) ha creado un itinerario para el acompañamiento a personas separadas y divorciadas.

«El acompañamiento de personas separadas surge a la luz de *Amoris laetitia*», suscribe la zaragozana Icíar Bayarte, miembro del Equipo Misión Familia de CVX en España. «El papa Francisco pide insistentemente que se tenga en las parroquias y comunidades unas herramientas y unos pastores preparados para acoger a las personas separadas.»

La red SAL es una propuesta de CVX que aborda el fenómeno de la ruptura de pareja facilitando herramientas para recrear la vida, integrando la herida que se ha generado por esta ruptura. Actualmente, ofrece dos itinerarios: Las Cuatro Estaciones y SEPAS. Son unos itinerarios de acompañamiento personal el primero, y grupal el segundo, que se ofrecen a personas creyentes, aunque en un momento dado



se hayan sentido rechazadas por la Iglesia. En este sentido, Bayarte reconoce la experiencia de «personas que han tenido que abandonar grupos porque solo estaban formados por matrimonios o porque no tenían una vida de familia perfectamente estructurada».

«Es un gran consuelo que el Papa nos diga que hay veces que un matrimonio no debe continuar porque hay situaciones que están degradando a la persona por maltrato o por otras circunstancias», añade. Por el contrario, «estas personas tienen todo el derecho a que su madre, que es la Iglesia, las acoja y acompañe».

Para Icíar Bayarte, aparte de la comunión de los divorciados, otro aspecto muy importante de *Amoris laetitia* es la agilización de los procesos de nulidad. «El papa Francisco viene a decirnos una cosa preciosa: hay que simplificar el proceso de nulidad para acercarlo a las personas creyentes.» No se trata de banalizarlo, pero sí de acercarlo al conjunto de creyentes. «Conozco a bastantes personas que han tenido una segunda pareja con la cual han podido vivir el ideal cristiano de matrimonio.»



Taller de formación de acompañantes celebrado en Madrid el fin de semana del 19 de octubre.

**ICÍAR BAYARTE**  
«Francisco pide unas herramientas y unos pastores preparados para acoger a las personas separadas»

#### *Las Cuatro Estaciones*

Así como CVX cuenta con El Reloj de la familia para trabajar y fortalecer el proyecto de familia, era necesario disponer de unas herramientas para el acompañamiento de personas separadas y divorciadas. Fue así como nació el programa SEPAS y Las Cuatro Estaciones: para ayudar en el proceso de las personas que han sufrido una ruptura de pareja mediante un itinerario de acompañamiento, discernimiento y oración que permite hacer una nueva lectura de lo vivido. La persona, según sus circunstancias vitales y sus necesidades, puede elegir el que sea más idóneo.

El pasado mes de junio se publicó el libro *Las Cuatro Estaciones. Guía para recrear tu vida tras la ruptura de pareja* (Mensajero). El itinerario marca las cuatro estaciones del proceso, que puede durar año o año y medio. «El invierno es el tiempo de recogerse, de escuchar junto al fuego, de mirar para adentro», manifiesta Bayarte. En este sentido, «ofrecemos un trabajo personal, con un proceso de reflexión y oración, mediante una serie de ejercicios prácticos que nos

permitan poner la vida en juego». Este proceso necesita un acompañamiento personalizado.

El otoño es el tiempo de soltar las hojas muertas, tiempo de perdón. Según constata la miembro del Equipo Misión Familia, «hay muchas personas separadas, incluso vueltas a casar, que no han pasado un verdadero proceso de perdón y que de nuevo están en situaciones de dolor por no haber hecho este profundo trabajo». El trabajo de perdón, como proceso personal, se realiza en un taller vivencial que se ofrece en grupo.

El verano es un tiempo de apertura, de encontrarse con otros en comunidad. Por eso, se ofrece al acompañado que participe en algún tipo de comunidad dentro de la Iglesia, según su disponibilidad. Y finalmente la primavera es tiempo de florecer, de recrearse, de volver a brotar. La persona, tras una reconstrucción personal, ha tomado conciencia de la experiencia liberadora del perdón y se abre a un nuevo proyecto de vida. Aquí se le ofrecen los ejercicios espirituales de san Ignacio de Loyola, que son adecuados para cualquier proceso de cambio.

En el próximo curso se espera publicar la guía de acompañamiento del programa SEPAS. Este programa nació en el Centro Arripe de Valencia hace cinco años y en la actualidad se ofrece en varias ciudades.

#### *Creación de grupos*

CVX está creando grupos en España y América Latina capaces de poner en práctica las herramientas de acompañamiento a personas separadas y divorciadas. En Barcelona, ya se han iniciado acompañamientos personales con Las Cuatro Estaciones y se espera que pronto se puedan abrir grupos con el itinerario SEPAS.

El 16 de noviembre, en el Casal Loyola de Barcelona, Icía Bayarte y Julián Ajenjo presentarán Las Cuatro Estaciones y el programa SEPAS. Será a las 17 h. También se presentarán en Lleida, en la parroquia de San Ignacio de Loyola, los días 17 y 18 de abril de 2020.

Más información: familia@cvx-e.es