

CURSO DE ACOMPAÑAMIENTO IGNACIANO

Este curso pretende ofrecer herramientas para un acompañamiento espiritual desde la tradición ignaciana. Ofrecemos este curso en colaboración entre el Centro de Espiritualidad Ignaciana Pedro Fabro y la Unidad de Intervención Psicosocial de la Universidad Pontificia Comillas (UNINPSI).

Será un curso de 60 horas organizado en seis módulos de fin de semana (viernes tarde y sábado). Se combinarán algunos módulos de herramientas básicas de escucha y acompañamiento con otros más específicos basados en la espiritualidad de Ignacio de Loyola.

El curso se orienta a personas que quieran tener una formación más específica para acompañar a otros en retiros y ejercicios ignacianos o para acompañar en la vida desde esta espiritualidad. También está especialmente orientado a formar acompañantes para los itinerarios de iniciación o de profundización en la experiencia de Dios (ver: <http://ejercicios.espiritualidadignaciana.org/>). Se supone cierto conocimiento previo, personal y experiencial, tanto del ser acompañado como de la espiritualidad ignaciana. A continuación, describimos brevemente cada uno de los módulos.

I. Escucha, relación de ayuda y acompañamiento espiritual: Conceptos y destrezas básicas (11 horas)

Profesora: Ana García-Mina,
26-27 de septiembre de 2015

Se realizará una aproximación primera a diferentes herramientas básicas para el acompañamiento y a sus diferencias con otros tipos de relación de ayuda. Se pondrá un especial énfasis en las técnicas de escucha activa y en las actitudes básicas de la entrevista. La metodología combinará breves exposiciones teóricas, con ejercicios prácticos (role-playing, análisis de casos, grupos de discusión).

II. Claves y herramientas para acompañar la experiencia inicial de Dios (9 horas)

Profesor: Manuel A. García Bonasa SJ
10-11 de Octubre de 2015

En este módulo se trabajará sobre el modo de acompañar ignacianamente los itinerarios de iniciación a la experiencia de Dios. Se ofrecerán herramientas y materiales específicos para ayudar a la persona que desea adentrarse por primera vez en el Misterio de Dios y que busca empezar a fundamentar su existencia desde esos valores cristianos. Se busca detectar las pautas fundamentales que debe seguir el acompañante, anticipar posibles dificultades y dar pistas prácticas para solucionarlas.

III. **Acompañar procesos de conversión, perdón y reconciliación (9 horas)**

Profesora: M^a Dolores López Guzmán

6-7 de Noviembre de 2015

Culpa, vergüenza, dolor, perdón o reconciliación son experiencias vitales que marcan la vida del ser humano. Con frecuencia, si no son acompañadas y vividas sana y libremente se pueden convertir en serios obstáculos para el crecimiento personal. La primera semana de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola ofrece unos recursos e instrumentos valiosos, ayudando a integrar dichas vivencias en la realidad personal de un modo profundamente liberador. Este módulo pretende revisar y practicar esas herramientas para acompañar procesos sanos tanto de conciencia del mal propio y ajeno como de experiencia del perdón, la reconciliación y la misericordia.

IV. **Más allá de las heridas: Acompañar desde las fortalezas (11 horas)**

Profesor: Alfonso Salgado

14-15 noviembre de 2015

La corriente de la "Psicología Positiva", desarrollada por autores tan significativos como Martin Seligman, ha ido ganando fuerza en los últimos años y puede ser especialmente interesante para iluminar el acompañamiento espiritual ignaciano. Se especializa en identificar y potenciar una serie de fortalezas psíquicas que caracterizan las vidas significativas y que proporcionan resistencia frente a las adversidades. La Psicología Pastoral se ha centrado tradicionalmente en las heridas y su sanación, con el aporte de la Psicología Positiva puede incorporar herramientas para detectar las fortalezas y para saber cómo potenciarlas en la experiencia del cristiano al que se acompaña en un retiro o en la vida cotidiana.

V. **Claves ignacianas para acompañar en la elección (9 horas)**

Profesor: Luis M^a García Domínguez SJj

26-27 de febrero de 2016

Una de las constantes de la vida humana es la elección. Hay elecciones sencillas, simples, pero también otras más complejas y radicales donde nos jugamos el ser o no ser de nuestra condición de seres humanos y de creyentes. Esto lo intuyó sabiamente Ignacio de Loyola y en sus meses de Ejercicios Espirituales ofrece una pedagogía y una mistagogía para hacer buenas y certeras elecciones como cristianos. En este módulo se ofrecerá una introducción teórica y práctica para acompañar con este modo ignaciano de ayudar a la elección.

VI. **Entender y trabajar las emociones en el proceso de acompañamiento** (11 horas)

Profesores: Ciro Caro y Rafael Jódar

20-21 de marzo de 2016

La psicología ha sistematizado un conjunto de herramientas útiles y facilitadoras del cambio en los procesos de ayuda y acompañamiento personal. Se profundizará en las diferentes herramientas de escucha con un énfasis especial en la práctica y entrenamiento de la escucha del contenido emocional. En la espiritualidad ignaciana se habla de “mociones” para entender el lenguaje de Dios. Para entender esas mociones se precisa saber explorar e incluso trascender las “emociones”. En este módulo se abordarán herramientas para entender y utilizar esas emociones como valiosos recursos de crecimiento en el acompañamiento personal.

Más información en:

<http://www.upcomillas.es/es/uninpsi-cursos/362-uninpsi/2325-acompa-ignaci>