

ACOMPAÑAMIENTO IGNACIANO

Descripción general

Este curso pretende ofrecer herramientas para un acompañamiento espiritual desde la tradición ignaciana. Ofrecemos este curso en colaboración entre el **Centro de Espiritualidad Ignaciana Pedro Fabro** y la **Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI)** de la Universidad Pontificia Comillas.

Será un curso de 60 horas organizado en seis módulos de fin de semana (viernes tarde y sábado). Se combinarán algunos módulos de herramientas básicas de escucha y acompañamiento con otros más específicos basados en la espiritualidad de Ignacio de Loyola.

El curso se orienta a personas que quieran tener una formación más específica para acompañar a otros en retiros y ejercicios ignacianos o para acompañar en la vida desde esta espiritualidad. También está especialmente orientado a formar acompañantes para los itinerarios de iniciación o de profundización en la experiencia de Dios (ver: <http://ejercicios.espiritualidadignaciana.org/>). Se supone cierto conocimiento previo, personal y experiencial, tanto del ser acompañado como de la espiritualidad ignaciana. A continuación, describimos brevemente cada uno de los módulos.

Los módulos

I. Claves básicas del acompañamiento espiritual ignaciano (9 horas)

Profesor: Luis M^º García Domínguez SJ

Viernes 23 de septiembre: Presentación del curso y planteamiento inicial del trabajo (18:00-20.30).

Viernes 14 y sábado 15 octubre: Seminario práctico (viernes 18.00-20.30, sábado 9.30-13.30)

En este módulo se iniciará al modo de acompañar ignacianamente con una introducción, un trabajo dirigido y práctico sobre "El libro del discípulo"(*) y presentando también los itinerarios de iniciación a la experiencia de Dios (**). Se ofrecerán herramientas y materiales específicos para ayudar a la persona que desea iniciar un acompañamiento y se trabajará sobre las dificultades típicas que encuentran en esa etapa tanto el acompañado como el acompañante. Se busca detectar las pautas fundamentales que debe seguir el acompañante, anticipar posibles dificultades y dar pistas prácticas para solucionarlas.

(*) García Domínguez, Luis M^º: *El libro del discípulo. El acompañamiento espiritual*. Sal Terrae-Mensajero, Santander-Bilbao, 2011. Como dice su introducción: "el libro trata sobre el acompañamiento espiritual y está dirigido especialmente a las personas que buscan o que quizá ya tienen ese tipo de relación espiritual. Pretende exponer qué es, en qué consiste este diálogo espiritual entre dos personas y cómo se pueden aprovechar lo mejor posible las conversaciones y la relación de acompañamiento"

(**) Ver: <http://ejercicios.espiritualidadignaciana.org/>

II. Escucha, relación de ayuda y acompañamiento espiritual: Conceptos y destrezas básicas (11 horas)

Profesora: Ana García-Mina

30 septiembre-1 octubre de 2016

Se realizará una aproximación primera a diferentes herramientas básicas para el acompañamiento y a sus diferencias con otros tipos de relación de ayuda. Se pondrá un especial énfasis en las técnicas de escucha activa y en las actitudes básicas de la entrevista. La metodología combinará breves exposiciones teóricas, con ejercicios prácticos (role-playing, análisis de casos, grupos de discusión).

III. Acompañar procesos de conversión, perdón y reconciliación (9 horas)

Profesora: M^º Dolores López Guzmán

4-5 de Noviembre de 2016

Culpa, vergüenza, dolor, perdón o reconciliación son experiencias vitales que marcan la vida del ser humano. Con frecuencia, si no son acompañadas y vividas sana y libremente se pueden convertir en serios obstáculos

para el crecimiento personal. La primera semana de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola ofrece unos recursos e instrumentos valiosos, ayudando a integrar dichas vivencias en la realidad personal de un modo profundamente liberador. Este módulo pretende revisar y practicar esas herramientas para acompañar procesos sanos tanto de conciencia del mal propio y ajeno como de experiencia del perdón, la reconciliación y la misericordia.

IV. Más allá de las heridas: Acompañar desde las fortalezas (11 horas)

Profesor: Alfonso Salgado

18 y 19 de noviembre de 2016

La corriente de la "Psicología Positiva", desarrollada por autores tan significativos como Martin Seligman, ha ido ganando fuerza en los últimos años y puede ser especialmente interesante para iluminar el acompañamiento espiritual ignaciano. Se especializa en identificar y potenciar una serie de fortalezas psíquicas que caracterizan las vidas significativas y que proporcionan resistencia frente a las adversidades. La Psicología Pastoral se ha centrado tradicionalmente en las heridas y su sanación, con el aporte de la Psicología Positiva puede incorporar herramientas para detectar las fortalezas y para saber cómo potenciarlas en la experiencia del cristiano al que se acompaña en un retiro o en la vida cotidiana.

V. Claves ignacianas para acompañar en la elección (9 horas)

Profesor: Manuel A. García Bonasa SJ

24-25 de febrero de 2017

Una de las constantes de la vida humana es la elección. Hay elecciones sencillas, simples, pero también otras más complejas y radicales donde nos jugamos el ser o no ser de nuestra condición de seres humanos y de creyentes. Esto lo intuyó sabiamente Ignacio de Loyola y en sus meses de Ejercicios Espirituales ofrece una pedagogía y una mistagogía para hacer buenas y certeras elecciones como cristianos. En este módulo se ofrecerá una introducción teórica y práctica para acompañar con este modo ignaciano de ayudar a la elección.

VI. Entender y trabajar las emociones en el proceso de acompañamiento (11 horas)

Profesores: Ciro Caro, Rafael Jódar

17 y 18 de marzo de 2017

La psicología ha sistematizado un conjunto de herramientas útiles y facilitadoras del cambio en los procesos de ayuda y acompañamiento personal. Se profundizará en las diferentes herramientas de escucha con un énfasis especial en la práctica y entrenamiento de la escucha del contenido emocional. En la espiritualidad ignaciana se habla de "emociones" para entender el lenguaje de Dios. Para entender esas emociones se precisa saber explorar e incluso trascender las "emociones". En este módulo se abordarán herramientas para entender y utilizar esas emociones como valiosos recursos de crecimiento en el acompañamiento personal.

Duración del curso y horarios:

60 horas

El horario para los módulos de 11 horas será viernes tarde de 18,00h a 20,30h y sábado de 9,30h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h. Los módulos de 9 horas tendrán el mismo horario pero terminando el sábado a las 17,30 h.

Precio

El precio total del curso será de 870 € (690 € Estudiantes Universitarios menores de 28 años) (*)

()Se considera estudiantes universitarios a las personas menores de 28 años matriculadas en grado o postgrado universitario.*

Inscripción en la web: <http://www.comillas.edu/es/uninpsi-cursos>