



evolución del proyecto

- 2010 / comisión de espiritualidad de la provincia de Castilla: ¿cómo llevar la espiritualidad ignaciana a internet?
- 2011-12 / la comisión se centra en gestar el proyecto
- 2012 / comienzan los ejercicios online y presencia en redes
- 2013 / la provincia de España asume el proyecto
- 2013 / se amplía la oferta de ejercicios online y se inician los cursos de formación
- 2014 / se crea el área de recursos para acompañantes
- 2014 / se consolidan los cursos online
- 2014 / los Centros de Espiritualidad publican su programa común
- 2015 / se crea la biblioteca online

## destinatarios

¿solo pueden  
hacer ejercicios  
"los de siempre"?



## destinatarios

perfil mayoritario de ejercitante:  
vida consagrada > laicos  
mujeres > hombres  
mayores > jóvenes

perfil mayoritario de los ejercicios  
en grupo > personalizados  
poco acompañados  
en tiempo de vacaciones  
completos (a veces resumidos)



## destinatarios

### nuevos perfiles

- laicos
- con inquietud espiritual
- con dificultades para acoplarse a ritmos presenciales
- no encuentran acompañantes en su lugar de residencia
- de diversos lugares
- ven la tecnología como una ayuda para comunicarse



### opciones de fondo

#### INTERNET

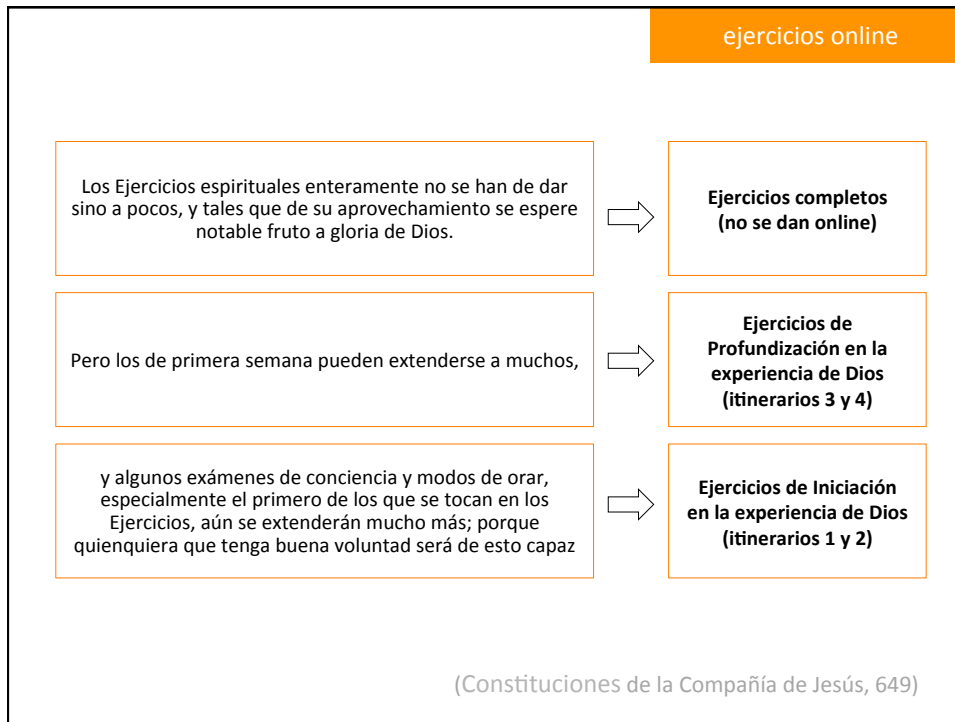
- más que un espacio técnico para informar, un contexto donde actuar, no es una amenaza, sino una posibilidad

#### CONTENIDOS: TIPOS DE EJERCICIOS

- procesos en la vida diaria orientados a la iniciación y profundización en la experiencia de Dios (no completos)

#### RECURSOS TECNICOS AL SERVICIO DEL ESTILO IGNACIANO

- gradualidad de los procesos: plataforma moodle
- acompañamiento: skype



# espiritualidad ignaciana

portal de Ejercicios Espirituales de la Compañía de Jesús en España

**los Ejercicios Espirituales**

qué    para qué

quién    cómo

en el mundo

quiénes somos

enlaces

contacto

## al modo de ignacio

Testimonio de fe

Entresacamos unos párrafos del libro "Desde la prisión" de Alfred Delp, SJ que presentábamos la semana pasada. Son expresiones vivas que reflejan el modo como se mantuvo firme en su fe aun en medio de grandes sufrimientos hasta que murió ahorcado por los nazis.

"Agotados y desalentados, no debemos medir el poder del destino, debemos preguntarnos si estamos cerca de Dios y si le redujeron a polvo ante el empuje y dureza de la adversidad. Dios solo basta. Estos..."

Comienzan de nuev...    Magis

Comienza un nuevo curso y con él se abre la inscripción para hacer ejercicios espirituales en modalidad online. Estos ejercicios están...

Magis es una palabra latina muy típica de la espiritualidad ignaciana, que significa "más". Pero "más" en qué... Pues en todo...

**ejercicios online**

formación

biblioteca

al modo de ignacio blog

programa centros

buscador de ejercicios

**novedades**

Novedades para este curso

Se ha abierto de nuevo la inscripción para hacer ejercicios...

Polanco, el humanismo de los Jesuit... Acaba de publicarse un importante libro sobre la vida y...

Ver anteriores

www.espiritualidadignaciana.org

The screenshot shows the Facebook profile for 'Espiritualidad ignaciana'. The cover photo features the text 'espiritualidad ignaciana' in a stylized font over a landscape. The profile picture is a green square with the same text. The page is categorized as 'Comunidad'. Navigation tabs include 'Biografía', 'Información', 'Fotos', 'Me gusta', and 'Vídeos'. The 'PERSONAS' section shows 10,009 likes. The 'INFORMACIÓN' section describes the page as a portal for Ignatian spiritual exercises and offers online accompaniment, with a link to <http://www.espiritualidadignaciana.org/>. The 'FOTOS' section displays a grid of images, including a butterfly, a cross, and a book titled 'APLAUSOS'. A post from 8 hours ago discusses the temptation to idealize saints and includes a large image of a child's face with a blue butterfly in front of it.

#### cursos online

##### Planteamiento

- 4 cursos breves por año (seis temas, diez semanas)
- temática transversal, adaptando números monográficos de la revista Manresa al formato de curso
- esquema: presentación en vídeo, un texto base y lecturas complementarias, foro y tarea de evaluación

##### Cursos impartidos

- Acompañar ejercicios espirituales de iniciación
- Acompañar ejercicios espirituales de profundización
- Acompañamiento espiritual: el discípulo
- Formas de orar en los ejercicios
- Nuevas adiciones para una nueva cultura
- Aforismos ignacianos

## formación espiritualidad ignaciana

portal de Ejercicios Espirituales de la Compañía de Jesús en España

curso de formación online  
**acompañar ejercicios de iniciación: itinerario 1**

**Descripción**

Los ejercicios espirituales de iniciación a la experiencia de Dios corresponden a lo que San Ignacio llama "algunos exámenes de conciencia y modos de orar, especialmente el primero de los que se tocan en los Ejercicios" (Co 649). Con estos ejercicios se pretende **ayudar a dar los primeros pasos hacia el encuentro personal con Dios en la oración y en la vida**. El curso tiene por objetivo presentar los rasgos específicos de estos ejercicios y las claves principales para dar y acompañar el itinerario 1.

**Destinatarios**

El curso se dirige a personas que han hecho ejercicios espirituales ignacianos en alguna de sus modalidades y están comenzando a dar el itinerario 1 de los ejercicios de iniciación a la experiencia de Dios, en modalidad online o presencial, personalmente o en grupo.

**Contenidos**

1. Visión en conjunto de los tipos de ejercicios espirituales
2. Destinatarios de los ejercicios de iniciación
3. Desarrollo del proceso de ejercicios
4. Contenidos del itinerario 1
5. El acompañante: la entrevista personal
6. El acompañante: la reunión de grupo

curso de formación online  
**acompañamiento espiritual (1): el discípulo**

**Descripción**

El acompañamiento espiritual personal es un instrumento pastoral de primer orden para ayudar a las personas a entenderse mejor a sí mismas, a **crecer espiritualmente**, a buscar a Dios en sus vidas cotidianas y a responder mejor al Jesús que les invita a su seguimiento. Este primer curso adopta la perspectiva del "discípulo" (la persona acompañada), puesto que sus disposiciones son un requisito imprescindible para todo buen acompañamiento. Se trata de una introducción que recorre los asuntos principales de un acompañamiento espiritual.

**Destinatarios**

El curso se dirige a agentes de pastoral que quieren iniciarse en el acompañamiento espiritual personal en su trabajo con jóvenes: sacerdotes, religiosas y religiosos, catequistas, educadores cristianos, líderes de movimientos o asociaciones, monitores de grupos, etc.

**Contenidos**

1. Qué es el acompañamiento espiritual
2. De qué hablar durante la entrevista
3. Cómo hablar en la entrevista
4. Discernir la propia vocación
5. Discernir la oración y la vida cotidiana
6. Practicar lo hablado en la entrevista

formacion.espiritualidadignaciana.org

**Acceso directo a...**

[espiritualidadignaciana.org](http://espiritualidadignaciana.org)

[blog al modo de ignacio](#)

[ejercicios online](#)

**Calendario**

septiembre 2015

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Preguntas frecuentes**

[Acceder a las preguntas](#)

**Soporte**

Si tienes alguna dificultad técnica, escribe a [info@espiritualidadignaciana.org](mailto:info@espiritualidadignaciana.org)

### sinergias

- de la modalidad online hacia procesos presenciales y con vinculación comunitaria
- post de Facebook (equipo de redes, Salamanca) > creación de materiales complementarios (Loyola) > área de recursos para acompañantes online y presenciales > materiales para formación inicial en espiritualidad ignaciana
- buscador de ejercicios > centros de espiritualidad y casas de ejercicios > publicación del programa común de centros > hacia un portal común a los centros de espiritualidad
- cursos de formación online > revista Manresa > para nuevos acompañantes online > para acompañantes presenciales > refuerzo de núcleos en las PAL



