

«El referente de amor es Jesús de Nazaret en todas sus dimensiones»

Álvaro Lobo, sj, es autor del libro «Soltar lastre»

MAC

«Este libro pretende ayudar al lector a descubrir qué significa realmente vivir más y mejor»



Álvaro Lobo Arranz es jesuita. Ha estudiado Enfermería y Antropología. Ha trabajado durante varios años en sanidad y educación. Participa en la coordinación de diversos proyectos de pastoral de la Compañía de Jesús, especialmente en colegios y en la web PastoralSJ. Es coautor de trabajos literarios como *Más que salud. Cinco claves de espiritualidad ignaciana para ayudar en la enfermedad* (2019), de Editorial Sal Terrae, e *Ignacio de Loyola: En buena compañía* (2019), de Ediciones Mensajero. Acaba de aparecer su libro *Soltar lastre*, de Ediciones Mensajero, del Grupo de Comunicación Loyola.

En un mundo en el que se nos invita continuamente a «soltar lastre», tú aconsejas lo contrario en el libro. ¿Por qué?

Efectivamente, el mundo va muy rápido y genera una fuerza centrífuga que rompe lazos para que podamos ir más rápido. Esto ocurre a todos los niveles: familiar, económico, social, político... El lastre tiene otro rol. Es cierto que es más pesado, pero también da estabilidad a la embarcación. Cuando todo va bien no pasa nada, el problema surge cuando llega el oleaje...

Afirmas que este volumen tiene como objetivo ser «un canto a la vida».

Este libro, al igual que la colección que inaugura, Nocturlabio, pretende ayudar al lector a vivir más en serio. A descubrir qué significa realmente vivir más y mejor. En definitiva, con más profundidad.

El ser humano anda hoy en día muy desorientado desde el punto de vista existencial. ¿Debemos recuperar la brújula en nuestras vidas?

Totalmente. Si nos fijamos, ca-

da vez menos se habla del sentido de la vida. Esto es algo propio de la tradición cristiana, pero también de autores más recientes como Viktor Frankl o el propio Aristóteles. Y cuando desaparece de nuestras vidas, surge cierto vacío o, lo que es peor, se busca en otras realidades que no sacian. El sentido nos saca de nosotros mismos, nos hace mejores, nos lanza al mundo, nos hace amar más y mejor.

Olvidamos a menudo que estamos creados «por amor y para amar». Una propuesta que se ejemplifica en la vida y el mensaje de Jesús de Nazaret.

Por supuesto. Olvidar nuestra condición de criaturas tiene sus consecuencias, pues nos podemos convertir en pequeños depredadores de la realidad que nos rodea. Vivir en clave de amor nos ubica de otro modo. Evidentemente, el referente de amor es Jesús de Nazaret en todas sus dimensiones.

Sin esperanza en la resurrección, comentas que «sería muy complicado comprender la realidad».

La resurrección es el punto de fuga desde donde se construye la realidad. Si la esperanza en el futuro desaparece, ¿para qué hacemos las cosas? Tener esperanza en la resurrección conlleva creer en el futuro, y la mayoría de las cosas las hacemos pensando en el futuro.

Valores como el compromiso o la misericordia han quedado relegados a un segundo término. ¿Cómo recuperarlos?

Qué gran pregunta. En mi opinión, conlleva una mirada menos deconstruida de la realidad. Por ejemplo, el compromiso se olvida porque solo nos quedamos con una parte de la libertad, y el compromi-



«La resurrección es el punto de fuga desde donde se construye la realidad»

so es una de ellas. En el caso de la misericordia, ahora solo nos quedamos en la empatía, y el buen samaritano no solo toma las emociones, abraza las heridas y a la persona en toda su realidad. No hay que confundir conceptos.

¿Qué elementos pueden ayudarnos a conjugar el verbo «existir»?

Está claro que hay una parte antropológica que pasa por la libertad, el bien, la esperanza o el sentido. Esto siempre está ahí. En nuestro mundo de hoy, creo que debemos poner el acento en la conciencia, en la belleza y en la verdad.

CERTIFICADOS MÉDICOS CARNÉ DE CONDUCIR NÁUTICA Y ARMAS



CENTRE MÈDIC PLAÇA MOLINA

DR. RAFAEL SOLANAS ANGLADA

• COCHE, MOTO Y CICLOMOTOR • PSICOTÉCNICOS
• LICENCIA DE ARMAS • LABORALES Y ESCOLARES • NÁUTICA

LABORABLES

De 10 a 13 h Y de 16 a 20 h

Las personas que se presenten con un ejemplar de CATALUNYA CRISTIANA tendrán un descuento

de 20 euros

www.centromedicoplazamolina.es

INFÓRMESE: Tel. 932 188 826 - Móvil: 639 474 741
c/ Balmes, 281, entr. 2ª - 08006 Barcelona